



ITALIAN SKATING SARONNO ASD  
scuola Aldo Moro, viale Santuario 13, Saronno (VA)  
sede legale: Viale Prealpi 44 Saronno  
Telefono 3478326291 - Partita iva 03841640125  
sito web: [www.italianskatingclubsaronno.com](http://www.italianskatingclubsaronno.com)  
mail: [italianskatingclubsaronno@gmail.com](mailto:italianskatingclubsaronno@gmail.com)  
PEC: [Italianskatingclubsaronno@pec.it](mailto:Italianskatingclubsaronno@pec.it)  
IBAN IT23S0306909606100000181934

Società riconosciuta dal



## REGOLAMENTO INTERNO ITALIAN SKATING – SARONNO

### PREMESSA

Le norme previste dal presente Regolamento concorrono a definire le regole ed i comportamenti ai quali devono attenersi le/gli atlete/i, gli allenatori, i soci ed i loro ospiti affinché possano essere raggiunti gli obiettivi educativi e sportivi che l'Associazione si pone, in conformità a quanto disposto dallo Statuto.

Tutti gli atlete/i, all'atto dell'iscrizione dovranno prendere visione e firmare per accettazione il presente Regolamento; per i minori l'adempimento sarà a cura di coloro che esercitano la patria potestà.

L'Associazione è affiliata alla F.I.S.R. (Federazione Italiana Sport Rotellistici), riconosciuta dal C.O.N.I., all'Ente di Promozione Sportiva U.I.S.P. (Unione Italiana Sport per Tutti) e all'Associazione Italiana Cultura e Sport (A.I.C.S.).

### REGOLAMENTO INTERNO SOCIETÀ'

#### NORME GENERALI

#### Art. 1 - Validità del Regolamento interno.

Il presente Regolamento è valido per tutti gli associati e i soci presenti e futuri dell'ASD ITALIAN SKATING con sede in Via Santuario, 15 SARONNO.

#### Art. 2 - Variazioni del Regolamento interno.

Le variazioni al presente Regolamento interno sono deliberate dal Consiglio Direttivo. Il presente Regolamento interno è parte integrante dello Statuto. Il presente Regolamento è stato aggiornato e approvato dal Consiglio Direttivo. Sarà valido sino a quando il Consiglio Direttivo non lo modificherà.

**Art. 3 - Consapevolezza delle norme.** L'ignoranza delle norme dello Statuto o del Regolamento interno, nonché delle disposizioni dell'Associazione non può essere invocata a nessun effetto.

#### Art. 4 - Scopo dell'attività

L'attività educativa dell'Associazione si basa sui principi generali del reciproco rispetto nell'ambiente sportivo. Essa è particolarmente rivolta allo sviluppo nelle/negli atlete/i, di una presa di coscienza delle regole di vita aggregativa ed un atteggiamento positivo nei confronti dell'attività sportiva stessa.

#### Art. 5 - Compiti dell'Associazione

L'Associazione provvede, all'inizio di ogni anno agonistico, a rinnovare l'affiliazione alla Federazione di appartenenza e al rinnovo delle tessere delle/degli atlete/i. Compatibilmente con le proprie disponibilità economiche, l'Associazione fornirà agli atlete/i dell'agonismo la tuta da indossare obbligatoriamente nelle gare federali.





ITALIAN SKATING SARONNO ASD  
scuola Aldo Moro, viale Santuario 13, Saronno (VA)  
sede legale: Viale Prealpi 44 Saronno  
Telefono 3478326291 - Partita iva 03841640125  
sito web: [www.italianskatingclubsaronno](http://www.italianskatingclubsaronno)  
mail: [italianskatingclubsaronno@gmail.com](mailto:italianskatingclubsaronno@gmail.com)  
PEC: [Italianskatingclubsaronno@pec.it](mailto:Italianskatingclubsaronno@pec.it)  
IBAN IT23S0306909606100000181934

Società riconosciuta dal



## Art. 6 - Utilizzo del Palazzetto Pluriuso

Gli iscritti sono tenuti a rispettare tutte le regole disposte verbalmente o mediante avvisi esposti all'interno del Palazzetto relative al buon utilizzo dell'impianto stesso.

## Art. 7 - Obblighi per uso Palazzetto

La Società ha ottenuto da parte dell'Amministrazione Comunale di Saronno l'accesso al Palazzetto ..... dei propri atleti/i ed iscritti per l'uso dell'impianto e pertanto obbliga tutti gli utenti a:

- tenere un comportamento corretto e leale come esige la pratica sportiva; - rispettare il divieto di fumare;
- non introdurre cani, anche se tenuti al guinzaglio, né altro tipo di animale; - non danneggiare l'impianto e risarcire eventuali danni arrecati.

A carico della Società ITALIAN SKATING:

- è tenuta a comunicare per iscritto al Comune l'eventuale termine anticipato o l'interruzione temporanea dell'utilizzo della palestra;
- corrispondere al Comune le tariffe per l'uso del Palazzetto come da vigente convenzione entro i termini prefissati;
- provvedere a propria cura e con proprio personale alla vigilanza del Palazzetto nelle ore in cui sarà concesso l'uso;
- Durante gli allenamenti, oltre agli allenatori, sarà presente un Dirigente di Società o comunque un genitore nominato dal Consiglio Direttivo, che ha la funzione di assistere gli atleti/i in caso di necessità.

## Art. 8 - Esonero da responsabilità

È vietato portare oggetti di valore in palestra, la Società declina ogni responsabilità per danni e furti.

Le/gli atleti/i e accompagnatori dovranno rispettare scrupolosamente i limiti di inizio e di fine lezione.

Per motivi di sicurezza, le/gli atleti/i minorenni dovranno essere accompagnati e ritirati dai genitori (o chi ne fa le veci) all'interno del Palazzetto di pattinaggio con un intervallo massimo di 10 minuti prima e 10 minuti dopo rispetto alla propria lezione e, prima di lasciare soli gli atleti/i in palestra, sono tenuti ad accertarsi che siano già arrivati i responsabili dell'Associazione (dirigenti o allenatori) prima di andarsene.

L'Associazione ed i suoi istruttori sono esonerati da qualsiasi responsabilità e dall'obbligo di sorveglianza degli atleti/i al di fuori degli orari di attività.

È inoltre **vietato scendere in pista prima dell'arrivo degli allenatori**. Gli Allenatori o i Dirigenti responsabili, qualora i genitori fossero impossibilitati a ritirare la/il propria/o figlia/o al termine della lezione, sono autorizzati a consegnare il minore solo alle persone delegate indicate dai genitori all'atto dell'iscrizione.





ITALIAN SKATING SARONNO ASD  
scuola Aldo Moro, viale Santuario 13, Saronno (VA)  
sede legale: Viale Prealpi 44 Saronno  
Telefono 3478326291 - Partita iva 03841640125  
sito web: [www.italianskatingclubsaronno](http://www.italianskatingclubsaronno)  
mail: [italianskatingclubsaronno@gmail.com](mailto:italianskatingclubsaronno@gmail.com)  
PEC: [Italianskatingclubsaronno@pec.it](mailto:Italianskatingclubsaronno@pec.it)  
IBAN IT23S0306909606100000181934

Società riconosciuta dal



Qualsiasi modifica o possibilità di non riconoscimento, devono essere comunicate anticipatamente.

**Non è consentito** raggiungere i propri genitori o chi per essi al parcheggio o in qualsiasi altro punto esterno alla pista di allenamento.

I genitori dei minori che rientrano a casa da soli devono consegnare presso un responsabile della Società l'autorizzazione firmata da entrambi.

**Gli allenatori non rispondono degli atleti/i al termine dell'attività d'insegnamento.**

#### SEZIONE COMPONENTI FONDAMENTALI

##### **Art. 9 - Colori sociali**

I colori sociali sono il nero e il bianco, rosso e verde.

##### **Art. 10 - Anno sociale, sportivo e frequenza**

L'anno sociale e l'esercizio finanziario iniziano il 1° settembre e terminano il 31 agosto di ciascun anno (o diverso periodo liberamente scelto dall'Associazione).

L'anno sportivo rispetta il calendario scolastico (comprese le relative festività) tranne per il corso agonismo.

La frequenza annuale è obbligatoria per i corsi agonistici, mentre per gli altri corsi essa è limitata a dieci mesi.

L'attività sportiva, per la nostra Società, inizia nella prima settimana di ogni mese di settembre e termina l'ultimo giorno utile di giugno dell'anno solare successivo.

L'attività nei mesi di luglio/agosto è programmata dal Settore Tecnico sulla base degli impegni agonistici.

Per questi specifici mesi la retta è calcolata sulla base delle adesioni e delle ore di allenamento.

La scuola riapre sempre a settembre, come da calendario, (esposto in bacheca o visionabile sul nostro sito) a seconda del corso di appartenenza.

##### **Art. 11 - Iscrizione**

Possono iscriversi ai corsi i bambini/i che compiono i 3 anni nell'anno della stagione sportiva - salvo eccezioni vagliate dal Consiglio Direttivo dell'Associazione e dal Responsabile Tecnico - che siano in regola con il pagamento della quota per l'anno a cui il corso si riferisce.

Gli interessati si possono iscrivere anche durante tutto l'anno sportivo, da settembre a maggio, in quanto bambini/i e ragazze/i vengono seguiti secondo le capacità individuali e tenendo presente, che per chi si avvicina per la prima volta al pattinaggio è previsto un periodo di prova di due lezioni totalmente gratuite, compreso l'utilizzo dei pattini forniti dalla Società.





ITALIAN SKATING SARONNO ASD  
scuola Aldo Moro, viale Santuario 13, Saronno (VA)  
sede legale: Viale Prealpi 44 Saronno  
Telefono 3478326291 - Partita iva 03841640125  
sito web: [www.italianskatingclubsaronno](http://www.italianskatingclubsaronno)  
mail: [italianskatingclubsaronno@gmail.com](mailto:italianskatingclubsaronno@gmail.com)  
PEC: [Italianskatingclubsaronno@pec.it](mailto:Italianskatingclubsaronno@pec.it)  
IBAN IT23S0306909606100000181934

Società riconosciuta dal



La domanda d'iscrizione deve contenere le complete generalità dei genitori o degli esercenti la patria potestà. All'atto dell'iscrizione sarà comunicato ai genitori l'ammontare della retta e degli eventuali servizi aggiuntivi (acquisto o noleggio pattini, stage, gare, ecc. ), nonché le modalità di pagamento della stessa e le regole generali per la corretta iscrizione alla scuola, stabilite ogni anno dal Consiglio Direttivo.

Con la domanda d'iscrizione è richiesto anche il pagamento della quota associativa annuale.

Gli iscritti verranno inseriti nei corsi con criteri stabiliti dai responsabili degli stessi a loro insindacabile giudizio.

**ALLE ATTIVITÀ POSSONO PARTECIPARE ESCLUSIVAMENTE LE/GLI ATLETE/I IN REGOLA CON IL PAGAMENTO DELLE QUOTE PREVISTE E CON LA CONSEGNA DEI DOCUMENTI RICHIESTI.**

#### **Art. 12 - Iscrizioni atlete/i provenienti da altre società**

L'iscrizione degli atlete/i provenienti da altro Sodalizio affiliato alla FISR sarà subordinata alla consegna del "nulla osta" rilasciato dalla Società di provenienza, secondo le disposizioni della F.I.S.R.

#### **Art. 13 - Visione - firma Regolamento**

Tutti gli atlete/i e per gli atlete/i minorenni, il genitore che esercita la patria potestà genitoriale all'atto dell'iscrizione, dovranno prendere visione e firmare per accettazione il presente Regolamento nell'apposito spazio previsto nel modulo di iscrizione.

Con tale sottoscrizione il presente regolamento si ha per conosciuto, compreso ed accettato.

#### **Art. 14 - Moduli e Documenti necessari per l'iscrizione.**

La documentazione, in formato PDF, è anche direttamente scaricabile seguendo gli appositi link nel sito ufficiale dell'Associazione: <https://www.italianskatingclubsaronno.it/>

Tutti gli iscritti dovranno consegnare ad un Responsabile dell'Associazione o, in temporanea assenza, al responsabile del corso di appartenenza da esso delegato, i seguenti moduli e documenti:

#### **MODULI**

- il **modulo iscrizione minori**, con la sottoscrizione al documento, il genitore del **minore** accetta e si impegna ad osservare il Regolamento ed a versare la quota di associazione prevista annualmente dal Consiglio Direttivo.

- il **modulo iscrizione maggiorenni**

#### **DOCUMENTI**

All'atto della prima iscrizione l'atleta deve consegnare alla società la seguente obbligatoria documentazione:

- Certificato medico di Buona salute.
- Fotocopia documento d'identità.
- Fotocopia del libretto delle vaccinazioni.
- Fotocopia Codice Fiscale.







ITALIAN SKATING SARONNO ASD  
scuola Aldo Moro, viale Santuario 13, Saronno (VA)  
sede legale: Viale Prealpi 44 Saronno  
Telefono 3478326291 - Partita iva 03841640125  
sito web: [www.italianskatingclubsaronno.com](http://www.italianskatingclubsaronno.com)  
mail: [italianskatingclubsaronno@gmail.com](mailto:italianskatingclubsaronno@gmail.com)  
PEC: [Italianskatingclubsaronno@pec.it](mailto:Italianskatingclubsaronno@pec.it)  
IBAN IT23S0306909606100000181934

Società riconosciuta dal



- Fotocopia di documento d'Identità del genitore che esercita la patria potestà genitoriale.

**Il certificato medico:** deve essere **obbligatoriamente** in corso di validità.

- Per gli iscritti che non svolgono attività agonistica è sufficiente il Certificato di Buona salute (comprensivo di elettrocardiogramma)
- Per gli atleti/i **che effettuano attività agonistica** è necessario il certificato rilasciato da un Centro di Medicina Sportiva della ASL o struttura convenzionata con la Regione e ASL attestanti l'idoneità alla pratica sportiva del pattinaggio artistico a rotelle.
  - La società rilascerà apposito modulo di richiesta, sarà poi cura del genitore effettuare la prenotazione di tale visita.
  - Tale visita, fino al 18° anno di età, con il modulo di richiesta con timbro e firma in originale del Presidente dell'Associazione, è completamente gratuita.
  - **Gli atleti/i, che alla scadenza del proprio certificato medico, non risulteranno in regola con la visita, dovranno sospendere gli allenamenti sino al rilascio del nuovo certificato di idoneità sportiva.**
  - Sarà cura dell'atleta, o del genitore, se minorenne, di verificare la data di scadenza del proprio certificato medico (della durata di un anno) e di richiedere il modulo della visita all'Associazione.
  - **Sollecitiamo l'importanza del rinnovo e della consegna alla Società della copia del certificato di idoneità entro e mai oltre la data di scadenza.**
  - Dovranno infine **essere compilati** - con attenzione gli stampati informativi relativi ai **recapiti telefonici e all'indirizzo mail** di ciascun iscritto, per consentire i contatti istituzionali eventualmente necessari.

**Le/gli atleti/i sono ammessi alla pista solo se in possesso di certificato medico di idoneità valido.**

#### **Art. 15 - Tesseramento**

Ogni atleta, dai 7anni in poi, una volta iscritto viene automaticamente tesserato alla FISR. Il tesseramento comporta un vincolo con la Società per tutto l'anno solare. Tale vincolo implica che l'atleta si impegni ad effettuare gli allenamenti unicamente con gli allenatori designati dalla Società.

### **SEZIONE CANONI DI FREQUENZA AI CORSI**

#### **Art. 16 - Quota associativa.**

La quota associativa annuale alla Società è stabilita dal Consiglio Direttivo annualmente, e va a coprire la spesa utile per il tesseramento F.I.S.R. e/o U.I.S.P e/o A.I.C.S. Tale tesseramento garantisce una copertura assicurativa

È facoltà del genitore o dell'atleta maggiorenne stipulare una polizza personale contro gli infortuni, in aggiunta a quella federale.

**Qualora l'iscrizione avvenga nel corso dell'anno, la quota associativa andrà versata *sempre* per intero. Le quote sociali non sono rimborsabili, non sono ammesse sospensioni, né recuperi.**





ITALIAN SKATING SARONNO ASD  
scuola Aldo Moro, viale Santuario 13, Saronno (VA)  
sede legale: Viale Prealpi 44 Saronno  
Telefono 3478326291 - Partita iva 03841640125  
sito web: [www.italianskatingclubsaronno.com](http://www.italianskatingclubsaronno.com)  
mail: [italianskatingclubsaronno@gmail.com](mailto:italianskatingclubsaronno@gmail.com)  
PEC: [Italianskatingclubsaronno@pec.it](mailto:Italianskatingclubsaronno@pec.it)  
IBAN IT23S0306909606100000181934

Società riconosciuta dal



## Art. 17 - Annualità quote mensili e pagamento

Le quote mensili per la scuola di pattinaggio dipenderanno dal tipo e dalla durata del corso, saranno stabilite all'inizio dell'anno sportivo dal Consiglio Direttivo e non varieranno per tutta la durata dello stesso. Nel caso in cui l'atleta, superando il grado di abilità, cambi il corso di appartenenza, la quota mensile sarà adeguata alla nuova situazione. La quota dovrà essere pagata ogni trimestre tramite bonifico bancario o POS (vedi sito - segreteria come scriversi - area documenti - pagamento) entro e non oltre il 15 del fissato trimestre.

***La società non è a scopo di lucro perciò tutte le spese che vengono sostenute durante l'anno sportivo (settembre- giugno) per l'impianto sportivo, gli allenatori, i tesseramenti, affiliazioni e altro vengono suddivise per tutte le/atlete/i iscritti nell'anno corrente.***

***Pertanto, le rette dovranno essere regolarmente versate per l'intero anno sportivo da settembre a giugno compreso. Gli allenamenti terminano il 30 giugno, quindi la quarta retta va versata per il trimestre aprile maggio giugno anche per chi non frequenta il mese di giugno per motivi personali.***

Per il pagamento, il calendario delle rate è così determinato:

- al momento dell'iscrizione si paga la quota associativa oltre quella per il corso del mese di settembre ed eventuale canone per noleggio pattini
- **2° RATA** - trimestre ottobre/novembre/dicembre da pagare entro il 15 ottobre
- **3° RATA** - trimestre gennaio/febbraio/marzo da pagare entro il 15 gennaio
- **4° RATA** - trimestre aprile/maggio/giugno da pagare entro il 15 aprile.

A chi partecipa ai campionati italiani ed effettua allenamenti nel mese di luglio è richiesto il versamento della quota aggiuntiva.

I pagamenti vanno effettuati indipendentemente dalla frequenza ai corsi salvo diversa delibera del Consiglio Direttivo.

Qualora trascorsi 20 giorni dalla data di scadenza dei suddetti versamenti, non sia stata regolarizzata la quota richiesta, non sarà più consentito all'atleta l'accesso in pista e alla frequenza dei corsi.

**I corsi dovranno essere pagati fino al loro termine, anche se l'atleta non dovesse frequentare le lezioni, in caso di malattia grave o infortunio il Consiglio Direttivo si riserva la facoltà di valutare il singolo caso.**

## Art. 18 - Noleggio pattini

La serie dei pattini sociali viene messa a disposizione nel seguente modo:

- In caso di possibile nuova iscrizione, per le prime due lezioni di prova, essi vengono ceduti, solo durante le ore di allenamento, in comodato d'uso gratuito.
- Dalla terza lezione essi vengono ceduti in comodato d'uso con corresponsione all'Associazione di un canone di noleggio.





ITALIAN SKATING SARONNO ASD  
scuola Aldo Moro, viale Santuario 13, Saronno (VA)  
sede legale: Viale Prealpi 44 Saronno  
Telefono 3478326291 - Partita iva 03841640125  
sito web: [www.italianskatingclubsaronno](http://www.italianskatingclubsaronno)  
mail: [italianskatingclubsaronno@gmail.com](mailto:italianskatingclubsaronno@gmail.com)  
PEC: [Italianskatingclubsaronno@pec.it](mailto:Italianskatingclubsaronno@pec.it)  
IBAN IT23S0306909606100000181934

Società riconosciuta dal



- *La Società assicura il noleggio dei pattini esclusivamente alle/agli atlete/i principianti, al gruppo intermedi.*
- L'Associazione invita ogni atleta a munirsi di pattini propri per agevolare il noleggio dei pattini ai nuovi iscritti.

#### **Art. 19 - Malattia e/o infortunio**

In caso di malattia e/o infortunio, l'atleta deve darne tempestivamente avviso alla società sportiva corredandolo con idonea certificazione medica entro 24 ore dall'evento.

L'atleta può presentare richiesta al Consiglio Direttivo di esonero parziale o totale dal pagamento della quota di frequenza, corredata da certificato medico, aggiornato mensilmente che comprovi la malattia o l'infortunio, che non consente all'atleta di frequentare i corsi.

#### **Art. 20 - Detrazione fiscale**

ITALIAN SKATING è in possesso dei requisiti che consentono agli iscritti interessati di beneficiare della detrazione d'imposta sulle spese sostenute per attività sportiva, secondo le normative vigenti.

#### **Art. 21 - Sconto per nuclei famigliari numerosi**

Il primo atleta, tra quelli dello stesso nucleo familiare, (fa fede la data d'iscrizione) pagherà l'intera retta del corso di appartenenza. Il secondo appartenente allo stesso nucleo familiare ha diritto alla riduzione del 10% sulla quota mensile ed il terzo del 50% sulla quota mensile del corso di appartenenza.

#### **Art. 22 - Meriti sportivi**

L'atleta che si aggiudica la medaglia d'oro al Campionato italiano FISR ha diritto alla riduzione del 10% sulla quota annuale, per l'anno in cui rimane campione in carica.

L'atleta che si aggiudica la medaglia d'argento o di bronzo al Campionato italiano FISR ha diritto alla riduzione del 5% sulla quota annuale, per l'anno in cui mantiene la stessa carica.

L'atleta che si aggiudica la medaglia d'oro al Campionato europeo ha diritto alla detrazione del 30% sulla quota annuale, per l'anno in cui rimane campione in carica.

L'atleta che si aggiudica la medaglia d'argento o quella di bronzo al Campionato europeo ha diritto ad una riduzione del 10% sulla quota annuale per l'anno in cui rimane campione in carica.

L'atleta che si aggiudica la medaglia d'argento, o di bronzo al Campionato mondiale ha diritto alla riduzione del 50% sulla quota annuale per l'anno in cui rimane campione in carica.

L'atleta che si aggiudica la medaglia d'oro ha diritto alla detrazione del 100% sulla quota annuale perpetua ed è inoltre nominato socio onorario dell'Associazione.

### **SEZIONE ORGANI DELL'ASSOCIAZIONE**

#### **Art. 23 - Settore tecnico**

La commissione del settore Tecnico è composta da tutti gli allenatori che operano stabilmente nell'Associazione.





ITALIAN SKATING SARONNO ASD  
scuola Aldo Moro, viale Santuario 13, Saronno (VA)  
sede legale: Viale Prealpi 44 Saronno  
Telefono 3478326291 - Partita iva 03841640125  
sito web: [www.italianskatingclubsaronno](http://www.italianskatingclubsaronno)  
mail: [italianskatingclubsaronno@gmail.com](mailto:italianskatingclubsaronno@gmail.com)  
PEC: [Italianskatingclubsaronno@pec.it](mailto:Italianskatingclubsaronno@pec.it)  
IBAN IT23S0306909606100000181934

Società riconosciuta dal



È presieduta ed organizzata dal Responsabile del Settore Tecnico, il quale periodicamente organizza delle riunioni e riferisce al Consiglio Direttivo del proprio lavoro e di quello dei singoli allenatori. Il Responsabile del Settore Tecnico è tenuto a riunire almeno una volta all'anno tutti gli allenatori.

#### **Art. 24 - Competenze:**

I corsi sono tenuti da Tecnici e allenatori F.I.S.R. regolarmente tesserati o in via di completamento dei relativi corsi tecnici. Il Direttore Tecnico è il responsabile della programmazione annuale. La programmazione dell'attività annuale ed i contenuti tecnici sono proposti, dal Direttore Tecnico in collaborazione con il Settore Tecnico, al Consiglio Direttivo per la relativa approvazione: redazione programmi annuali di allenamento e di gara, redazione degli orari annuali. Sono determinati dal Responsabile dello staff tecnico:

- la composizione dei corsi a seconda delle capacità degli atleti/i e la relativa aggregazione al gruppo di appartenenza,
- gli interventi per modificare atteggiamenti e comportamenti negativi nell'ambito sportivo,
- le valutazioni sul progressivo apprendimento tecnico degli atleti/i,
- l'iscrizione degli atleti/i alle gare,
- la partecipazione a stage, manifestazioni e trofei,
- la designazione degli atleti/i affidati a ciascun allenatore,
- la designazione degli allenatori responsabili di una trasferta o di una competizione.

Il settore tecnico potrà stabilire di volta in volta, a seconda delle esigenze momentanee, deroghe al calendario degli allenamenti che verranno opportunamente affisse in bacheca o comunque comunicate.

#### **Art. 25 - Gestione tecnica dei vari gruppi**

Le/gli atleti/i sono suddivisi in gruppi che si differenziano per il livello tecnico raggiunto, per la quantità di ore di allenamento previste e per le specialità scelte.

Le/gli atleti/i dovranno raggiungere non solo determinati gradi di difficoltà agonistica per accedere ai livelli superiori, ma anche maturità nel saper gestire il proprio lavoro, pertanto, la suddivisione degli atleti/i in gruppi è **responsabilità del Tecnico**, il quale informa preventivamente il Consiglio Direttivo che ha il compito di darne comunicazione a tutte/i le/gli atleti/i.

Il Responsabile Tecnico ha la facoltà di adottare a suo indiscutibile giudizio tutti quei provvedimenti ritenuti opportuni sia nel corso degli allenamenti, che in preparazione alle competizioni.

Si riserva il diritto di chiedere l'allontanamento degli atleti/i indisciplinati, che arrecano disturbo, anche se sono validi atleti/i agonisti e/o con anzianità d'iscrizione al sodalizio.

Il Responsabile Tecnico, in prossimità di gare e trofei può dedicare maggiore attenzione a quegli atleti/i che vi dovranno partecipare facendosi sostituire nel proprio compito nei confronti di tutti gli altri allievi dai collaboratori.







ITALIAN SKATING SARONNO ASD  
scuola Aldo Moro, viale Santuario 13, Saronno (VA)  
sede legale: Viale Prealpi 44 Saronno  
Telefono 3478326291 - Partita iva 03841640125  
sito web: [www.italianskatingclubsaronno](http://www.italianskatingclubsaronno)  
mail: [italianskatingclubsaronno@gmail.com](mailto:italianskatingclubsaronno@gmail.com)  
PEC: [Italianskatingclubsaronno@pec.it](mailto:Italianskatingclubsaronno@pec.it)  
IBAN IT23S0306909606100000181934

Società riconosciuta dal



## SEZIONE PROGRAMMA ATTIVITA'

### Art. 26 - Programma attività – corsi

I corsi per la Scuola di Pattinaggio ITALIAN SKATING, in base ai livelli raggiunti, sono così classificati:

#### **Amatoriali - Avanzato – Agonismo**

I **corsi Amatoriali** sono ripartiti in tre gruppi in base alle capacità di ogni singolo atleta.

**Il gruppo dei principianti** è l'avviamento al Pattinaggio Artistico rivolto a bambine/i e ragazze/i che vogliono iniziare a muovere i primi passi sui pattini per provare l'emozione di questo favoloso sport.

Il pattinaggio è uno sport completo dal punto di vista della crescita e per lo sviluppo fisico del bambino, aggiungendo poi il lato artistico di questo sport che lo rende spettacolare.

L'attività del corso consiste nell'insegnamento delle tecniche basilari, nella cura della crescita e nello sviluppo della personalità dell'iscritto dai tre anni in su, attraverso percorsi di apprendimento del pattinaggio artistico a rotelle in quanto gioco, con finalità di sviluppo di nuove abilità motorie mirate ad acquisire l'equilibrio e il controllo sui pattini, imparerà i primi esercizi di base del pattinaggio.

**Il gruppo intermedi** è rivolto agli iscritti che hanno frequentato il corso principianti, o per coloro che dimostrano una buona stabilità sui pattini. Prevede lo sviluppo e il miglioramento delle capacità tecniche ed artistiche già acquisite, con fluidità e scorrevolezza nella pattinata.

**Il gruppo dei grandi** è composto da atlete/i di diverse età, con impostazione di nuove difficoltà tecniche di salti e trottole in base alle capacità di ogni singolo atleta, per raggiungere una migliore espressività artistica.

#### **Il corso Avanzato**

**Il gruppo avanzato** si propone ad atlete/i pronti a gestire un lavoro serio e continuativo, che hanno raggiunto un certo livello tecnico ma, che non praticano l'attività agonistica.

In questo modo è possibile praticare il pattinaggio artistico migliorando le capacità tecniche, secondo le proprie esigenze, senza l'inevitabile impegno che richiede l'attività agonistica.

Oppure per atlete/i che praticano questo sport da più anni con passione però grandi come età.

Il corso permette di imparare ad esprimersi con figure più complesse, mantenendo finalità amatoriali o agonismo promozionale.

**Il corso agonismo** comprende il **Gruppo Preagonismo** e il **Gruppo Agonismo**

**Il Gruppo preagonismo** è formato dagli atlete/i più piccoli che dimostrano capacità, impegno, costanza negli allenamenti e interesse a migliorarsi raggiungendo la padronanza di salti e trottole così d'avviare all'attività agonistica.

L'atleta migliorerà le capacità coordinative per poter eseguire esercizi di maggior difficoltà tecnica, imparerà a pattinare in modo aggraziato. Sono previsti anche momenti di preparazione atlete/ica senza pattini.





ITALIAN SKATING SARONNO ASD  
scuola Aldo Moro, viale Santuario 13, Saronno (VA)  
sede legale: Viale Prealpi 44 Saronno  
Telefono 3478326291 - Partita iva 03841640125  
sito web: [www.italianskatingclubsaronno](http://www.italianskatingclubsaronno)  
mail: [italianskatingclubsaronno@gmail.com](mailto:italianskatingclubsaronno@gmail.com)  
PEC: [Italianskatingclubsaronno@pec.it](mailto:Italianskatingclubsaronno@pec.it)  
IBAN IT23S0306909606100000181934

Società riconosciuta dal



Introduzione di coreografie e partecipazione a gare e trofei promozionali. Apprendimento degli esercizi di base di solo dance.

**Il Gruppo Agonismo** è rivolto ad atlete/i che gareggiano a livello provinciale, regionale, nazionale e mondiale.

La selezione di atlete/i a questo corso è sempre fatta solo ed esclusivamente dal Tecnico Responsabile della Società, che ha le competenze necessarie per le valutazioni.

Le/gli atlete/i perfezionano negli anni la tecnica potendo così aspirare a competizioni anche a livello internazionali.

Lo svolgimento dell'allenamento è prettamente tecnico, con più intenso impegno fisico/mentale rivolto al raggiungimento di elevati livelli di conoscenza e capacità di esecuzione della disciplina sportiva del pattinaggio artistico a rotelle nel rispetto delle norme della FISR - CONI e UISP. Il corso comprende:

#### **Esercizi obbligatori**

Esercizi di precisione in cui vengono richieste concentrazione e controllo del proprio corpo. Sulla pista, per terra, sono segnate le tracce dei cerchi e delle boccole sulle quali si eseguono gli esercizi obbligatori. L'atleta segue le tracce su un solo piede eseguendo particolari difficoltà: partenza, ripresa, mantenimento del filo e della traccia, cambio filo, curva, esse, tre, doppio tre, contro tre, volta, contro volta e boccola.

#### **Esercizi liberi**

Preparazione atletica, perfezionamento delle figure di base, studio di esercizi più complessi quali salti e trottole, difficoltà collegate fra loro da, figure e allestimenti di coreografie personali per la partecipazione alle gare federali. L'agonismo è un impegno pressoché quotidiano, che richiede tanta forza di volontà e determinazione.

Gli agonisti sono impegnati quattro - cinque giorni alla settimana, per 11 mesi l'anno. Oltre alla buona volontà dell'atleta, la capacità tecnica degli allenatori, serve il supporto dei genitori, in quanto devono seguire da vicino il figlio - atleta nella corretta amministrazione del tempo: scuola/sport.

Inoltre, è di notevole importanza anche il sostegno psicologico dei genitori, per poter vivere al meglio e nel modo giusto l'esperienza agonistica.

**FREQUENZA:** L'impegno varia a seconda del corso di appartenenza.

#### **Corso Amatoriali : principianti - intermedi - grandi**

Due giorni alla settimana con lezione di un'ora. (Su richiesta può essere possibile eventuale corso mono - settimanale).

#### **Corso Avanzato**

Due giorni alla settimana - con lezione di un'ora e trenta e/o due ore per specialità libero.





ITALIAN SKATING SARONNO ASD  
scuola Aldo Moro, viale Santuario 13, Saronno (VA)  
sede legale: Viale Prealpi 44 Saronno  
Telefono 3478326291 - Partita iva 03841640125  
sito web: [www.italianskatingclubsaronno](http://www.italianskatingclubsaronno)  
mail: [italianskatingclubsaronno@gmail.com](mailto:italianskatingclubsaronno@gmail.com)  
PEC: [Italianskatingclubsaronno@pec.it](mailto:Italianskatingclubsaronno@pec.it)  
IBAN IT23S0306909606100000181934

Società riconosciuta dal



## **Corso Preagonismo**

Due giorni a settimana con lezione di 75 minuti per libero, più mezz'ora per esercizi obbligatori.

## **Agonismo**

Agli atleti/i dell'agonismo è richiesto costante impegno durante l'anno con almeno tre allenamenti settimanali per gli esercizi obbligatori e quattro/cinque volte a settimana per la specialità libero. Essendo corsi di approfondimento della tecnica del pattinaggio artistico a rotelle ( esercizi obbligatori e libero) il calendario viene stabilito dagli allenatori e portato a conoscenza delle/degli atleti/i con apposite comunicazioni in bacheca e sul sito della Società.

In prossimità di gare, manifestazioni, gli orari di allenamento abituali possono subire modifiche, tali variazioni sono comunicate alle/agli atleti/i con almeno sette giorni di anticipo e non è richiesta nessuna integrazione alla retta mensile.

## **Gruppo Adulti**

Dedicato a ragazze/i e agli adulti a partire dal livello base. Il team di allenatori condurrà l'atleta nel magnifico mondo del pattinaggio per imparare le basi di coordinazioni, equilibrio, agilità e arrivare gradualmente alla padronanza dei movimenti e degli elementi tecnici della disciplina.

## **Gruppi e coppie:**

Qualora l'atleta, su invito della società, decidesse di partecipare alle attività di gruppo o di coppia è obbligato a presenziare a tutti gli allenamenti e alle esibizioni in modo da non compromettere l'intera organizzazione, preparazione ed esibizione di gruppo o di coppia.

La formazione di un gruppo o di una coppia richiede dedizione e senso di responsabilità, per tanto tutte/i le/gli atleti/i e i genitori o affidatari, nell'accettare di parteciparvi, per tutto l'anno agonistico, si assumono l'impegno a non mancare agli allenamenti programmati e previsti in quanto la partecipazione e il lavoro di gruppo e di coppia verrebbero messi a rischio.

Acconsentire di far parte di un gruppo o di una coppia si crea come un contratto tra tutti gli atleti/i componenti del gruppo o della coppia e la società. Decidere di aderirvi comporta anche una questione di correttezza fra le/gli atleti/i stessi.

Pertanto, qualora un'atleta decidesse di abbandonare il gruppo o la coppia senza valide motivazioni, è discrezione della società calcolare e imputare una penale in relazione alle ore di lavoro effettuate dall'allenatore e alla composizione del gruppo o della coppia.

## **ATTIVITA' ANNUALI per tutti gli Atleti/i**

Settembre -

Ottobre -

Dicembre -

Febbraio -





ITALIAN SKATING SARONNO ASD  
scuola Aldo Moro, viale Santuario 13, Saronno (VA)  
sede legale: Viale Prealpi 44 Saronno  
Telefono 3478326291 - Partita iva 03841640125  
sito web: [www.italianskatingclubsaronno](http://www.italianskatingclubsaronno)  
mail: [italianskatingclubsaronno@gmail.com](mailto:italianskatingclubsaronno@gmail.com)  
PEC: [Italianskatingclubsaronno@pec.it](mailto:Italianskatingclubsaronno@pec.it)  
IBAN IT23S0306909606100000181934

Società riconosciuta dal



Giugno - Saggio di fine anno

Alle attività annuali è richiesta la partecipazione di tutte/i le/gli atlete/i, in caso esibizioni saranno gli allenatori a decidere quale atleta partecipa.

### **Gruppo Avanzato e Preagonismo**

Partecipazione a trofei e gare promozionali

### **Agonismo**

Partecipazione a trofei nazionali, internazionali e manifestazioni.

Partecipazione a gare FISR

Partecipazione a gare UISP

Partecipazione a gare AICS

Partecipazione a stage di perfezionamento con altri Tecnici Federali.

Partecipazione ad esibizioni se invitati da altre società o Associazioni.

## **SEZIONE ORARIO DEGLI ALLENAMENTI**

### **Art. 27 - Definizione dell'orario**

L'orario degli allenamenti è stabilito all'inizio dell'anno sportivo dal Consiglio Direttivo d'intesa con il Settore Tecnico. Esso entra in vigore con la data stabilita dal Consiglio Direttivo d'intesa con il Settore Tecnico ed è affisso alla bacheca e inserito sul sito dell'Associazione una settimana prima di tale data.

### **Art. 28 - Modifiche orario di allenamento**

Le lezioni perse degli allenamenti abituali che, per causa di forza maggiore, (eventi atmosferici) non si possono effettuare (pista inagibile, irraggiungibilità dell'impianto da parte degli allenatori), non sono rimborsabili o recuperabili. Eventuali modifiche relative al programma di attività durante l'anno, siano esse transitorie o definitive e riguardano uno solo o tutti i corsi, saranno di norma preventivamente comunicate nelle news del sito, e affisse alla bacheca dell'Associazione almeno sette giorni prima dell'entrata in vigore del nuovo orario, salvo casi eccezionali di necessità o urgenza.

### **Art. 29 - Attività agonistica - partecipazione ai campionati**

L'allenatore decide, per i minori con il consenso dei genitori esercenti la patria potestà, la partecipazione dell'atleta ai campionati, trofei e manifestazioni varie. L'età minima è di 7 anni, anche se la partecipazione alle gare federali è ammessa a partire dall'anno in cui l'atleta compie 8° anno di età. L'atleta che conferma la sua partecipazione alla fase provinciale rimane vincolato a tutte le ulteriori fasi (regionale, nazionale etc.), salvo impedimenti da giustificarsi con presentazione di certificato medico.







ITALIAN SKATING SARONNO ASD  
scuola Aldo Moro, viale Santuario 13, Saronno (VA)  
sede legale: Viale Prealpi 44 Saronno  
Telefono 3478326291 - Partita iva 03841640125  
sito web: [www.italianskatingclubsaronno](http://www.italianskatingclubsaronno)  
mail: [italianskatingclubsaronno@gmail.com](mailto:italianskatingclubsaronno@gmail.com)  
PEC: [Italianskatingclubsaronno@pec.it](mailto:Italianskatingclubsaronno@pec.it)  
IBAN IT23S0306909606100000181934

Società riconosciuta dal



### Art. 30 - Attività agonistica - rinuncia o depennamenti

I certificati medici, per essere accettati dal Settore Tecnico come valida documentazione dell'assenza, devono riportare obbligatoriamente il numero dei giorni di prognosi.

L'eventuale rinuncia ad una gara, non giustificata da un corretto certificato medico, comporta per l'atleta il rimborso alla Società delle spese di iscrizione alla gara stessa, oltre al pagamento delle multe FISR, AICS e UISP previste.

Premesso che l'appartenenza all'agonismo, oltre che ad essere un motivo di vanto e orgoglio, è per l'atleta un impegno verso la Società e gli allenatori, che riservano all'agonista risorse di energie particolari, si precisa che: **I DEPENNAMENTI INGIUSTIFICATI A MENO DI UN MESE DALLA GARA E QUINDI PER MOTIVI DIVERSI DA:** infortunio, lutto, decisioni tecniche degli allenatori, eventi religiosi (Comunione e Cresima), **COMPORTANO LA POSSIBILE ESCLUSIONE DAI CAMPIONATI DELL'ANNO SUCCESSIVO** e il pagamento a titolo di rimborso da parte dell'atleta delle somme stabilite quali multe/sanzioni all'Associazione Sportiva, oltre al costo di iscrizione alla competizione.

**INFINE:** la richiesta di depennamento da una gara va effettuata in forma scritta, utilizzando l'apposito modulo da richiedere al presidente. Farà fede la data di presentazione unitamente al pagamento contestuale delle penali (se dovute).

### Art. 31 - Partecipazione alle lezioni

Le lezioni sono rivolte a tutte/i le/gli atlete/i iscritti all'Associazione nonché agli atlete/i in allenamento temporaneo provenienti da altre Società muniti di autorizzazione scritta.

La contemporaneità con festività nazionali, non potranno dare diritto ad alcun rimborso/sconto sulla quota annuale, né al recupero di lezioni di allenamento.

Nei casi in cui l'Associazione fosse costretta ad annullare alcune delle lezioni programmate, queste verranno recuperate secondo le modalità riportate su apposito avviso affisso in bacheca e/o pubblicate sul sito dell'Associazione stessa. Le sospensioni delle lezioni di pattinaggio artistico seguiranno per tutti i corsi, tranne l'agonismo, il calendario scolastico.

### Art. 32 - Saggio di fine anno

Il saggio di fine anno è un evento sportivo di spettacolo a cui partecipano tutte/i le/gli atlete/i iscritti. Nel mese di giugno, la Società organizza il saggio di fine anno.

Ogni atleta deve comunicare la propria adesione entro e non oltre il settimo giorno successivo alla formale comunicazione della data dell'evento da parte dell'Associazione.

Le/gli atlete/i durante il mese di maggio e sino alla data del saggio sono tenuti a partecipare alle lezioni due giorni alla settimana.

Devono inoltre, essere sempre presenti agli allenamenti perché la loro assenza provoca disagio agli altre/i atlete/i ed allenatori, impedendo la buona riuscita della coreografia.





ITALIAN SKATING SARONNO ASD  
scuola Aldo Moro, viale Santuario 13, Saronno (VA)  
sede legale: Viale Prealpi 44 Saronno  
Telefono 3478326291 - Partita iva 03841640125  
sito web: [www.italianskatingclubsaronno.com](http://www.italianskatingclubsaronno.com)  
mail: [italianskatingclubsaronno@gmail.com](mailto:italianskatingclubsaronno@gmail.com)  
PEC: [Italianskatingclubsaronno@pec.it](mailto:Italianskatingclubsaronno@pec.it)  
IBAN IT23S0306909606100000181934

Società riconosciuta dal



Al fine di non danneggiare la riuscita dello spettacolo e il lavoro delle/degli altre/i atlete/i non è consentito assentarsi dalle prove generali.

La quota di partecipazione, a carico degli iscritti e, che viene comunicata dall'Associazione, è definita sulla base del budget previsto, questa va a coprire parzialmente le spese burocratiche di organizzazione, Siae, affitto, impianto luci, acquisto materiali, costumi, costruzioni scenografiche e pubblicità.

La quota relativa allo spettacolo deve essere versata entro il 15 maggio. In caso di mancata partecipazione al saggio qualunque sia la motivazione, la quota già versata non potrà essere restituita.

È gradita l'attività di volontariato dei genitori per la buona riuscita del saggio.

**È assolutamente vietato ai genitori, parenti ed amici, assistere alle lezioni o ad eventuali prove.**

### **Art. 33 - Comunicazioni**

Le comunicazioni generali e gli orari sono pubblicati sul sito dell'Associazione ed esposti in bacheca.

Pertanto, si invitano i genitori, atlete/i e tecnici, a visionare la bacheca presente presso la struttura di allenamento, per prendere visione delle comunicazioni e/o avvisi esposti.

Durante la stagione nessuna comunicazione avverrà tramite email al di fuori di necessità di comunicazione personale ad un singolo atleta. Le comunicazioni specifiche per tutte/i le/gli atlete/i saranno sempre inserite sul sito sotto le voci comunicati ed affisse in bacheca.

## **SEZIONE AGONISMO**

### **Art. 34 - Obbligo per agonismo**

**NON È POSSIBILE** esimersi dal partecipare alle competizioni e/o agli allenamenti senza giustificato motivo e idoneo preavviso.

Praticare in contemporanea altre specialità sportive a scapito dell'attività agonistica e quindi degli interessi dell'associazione di appartenenza.

### **NON SONO TOLLERATI ATTI DI BULLISMO.**

Le/gli atlete/i dell'agonismo devono rispettare tutti gli orari di allenamento, soprattutto nel mese di giugno e, su richiesta dell'allenatore, anche nel mese di luglio/agosto.

Sono tenuti a frequentare un allenamento mensile extra orario (attività effettuata in collaborazione con un Tecnico Federale esterno), e un ulteriore allenamento straordinario mensile nel giorno di sabato, in collaborazione di un Tecnico Federale di Solo Dance e/o Libero.

Tutti gli atlete/i devono acquistare i pattini per esercizi libero, ed eventuali pattini per esercizi obbligatori, la borsa sociale porta pattini, il body sociale, eventuale tuta sociale, la T-Shirt, i copri pattini color carne (per le atlete) che saranno usati durante le gare e le manifestazioni.





ITALIAN SKATING SARONNO ASD  
scuola Aldo Moro, viale Santuario 13, Saronno (VA)  
sede legale: Viale Prealpi 44 Saronno  
Telefono 3478326291 - Partita iva 03841640125  
sito web: [www.italianskatingclubsaronno.com](http://www.italianskatingclubsaronno.com)  
mail: [italianskatingclubsaronno@gmail.com](mailto:italianskatingclubsaronno@gmail.com)  
PEC: [Italianskatingclubsaronno@pec.it](mailto:Italianskatingclubsaronno@pec.it)  
IBAN IT23S0306909606100000181934

Società riconosciuta dal



### Art. 35 - Preparazione atletica

L'attività fisica "a secco" sarà garantita con frequenza settimanale. Lo scopo di tale attività sarà quello di rinforzare e mantenere la tonicità muscolare. Ogni atleta è tenuto alla preparazione individuale prima e dopo l'allenamento.

### Art. 36 - Abbigliamento per allenamento

La base per poter praticare questo sport sono i **pattini**: quindi dare la necessaria importanza alla loro **qualità**, **prima** dell'acquisto chiedere consiglio agli allenatori.

Abbigliamento: leggings, maglietta aderente, pantaloncini, calze americane decorose, (solo con piccoli buchi) con sopra il gonnellino o body di allenamento. **Capelli raccolti a chignon**.

Abbigliamento obbligatorio per la prova pista: leggings di colore nero, copri pattini neri, maglietta della società, oppure un body sobrio, con calze integre.

Acquisto del body di gara a tema con la musica scelta proposto dall'allenatore, le ruote consigliate per le piste durante le gare.

Tutto questo a carico dell'atleta. Inoltre, ogni atleta deve avere sempre con sé una copia del certificato medico, una copia del CD di gara, scarpe da ginnastica, ruote adeguate alla pista, chiavi e materiale vario per settaggio dei pattini.

### Art. 37 - Abbigliamento per gare

L'atleta deve indossare e utilizzare, quale simbolo di appartenenza all'ITALIAN SKATING:

- il body societario (da indossare obbligatoriamente negli eventi ufficiali, nella prova pista ufficiali delle gare) - Copri pattini color carne per le atlete e neri per gli atleti.
- La tuta sociale di rappresentanza i cui costi, (salvo ottenimento da parte dell'Associazione sportiva di specifica sponsorizzazione per l'acquisto) sarà a carico dell'atleta.
- La T-Shirt con i colori sociali per le atlete e nera per gli atleti a carico dell'atleta. - La borsa sociale porta pattini. Obbligatoria per agonismo.
- Le calze collant ("americane" con copri pattini color carne senza buchi).
- Il body di gara in sintonia con la musica e con l'atleta.
- **Capelli raccolti a chignon, pettinati con cura e fissati bene**. Nessuna decorazione nei capelli se non autorizzata dall'allenatore.

**Il body di gara dovrà essere indossato esclusivamente per l'esecuzione dei dischi di gara e comunque mai durante le premiazioni, se non quando autorizzati dall'allenatore responsabile.**

### Art. 38 - Preparazione musica e allestimento contenuto tecnico disco

Brani musicali e coreografia per competizioni, campionati provinciali, regionali nazionali e/o trofei, esibizioni sono scelti e determinati, previo coinvolgimento dell'atleta, solo dall'allenatore responsabile, così pure per il modello e colore del body di gara (è assolutamente vietata l'interferenza di genitori e/o altre persone facenti parte la famiglia delle/degli atlete/i).





ITALIAN SKATING SARONNO ASD  
scuola Aldo Moro, viale Santuario 13, Saronno (VA)  
sede legale: Viale Prealpi 44 Saronno  
Telefono 3478326291 - Partita iva 03841640125  
sito web: [www.italianskatingclubsaronno.com](http://www.italianskatingclubsaronno.com)  
mail: [italianskatingclubsaronno@gmail.com](mailto:italianskatingclubsaronno@gmail.com)  
PEC: [Italianskatingclubsaronno@pec.it](mailto:Italianskatingclubsaronno@pec.it)  
IBAN IT23S0306909606100000181934

Società riconosciuta dal



L'allenatore procederà ad assegnare una musica adatta, che l'atleta dovrà accettare. Ricordiamo che la musica utilizzata per un disco è uno strumento di lavoro e non deve avere come unica prerogativa il piacere o meno. La musica scelta per il disco deve valorizzare la qualità del pattinatore e non, al contrario, evidenziare i difetti.

Deve inoltre essere di giusta misura per il contenuto tecnico del nuovo programma per l'esecuzione degli elementi tecnici. La musica del disco deve soddisfare diversi criteri tecnici:

- età e tipologia dell'atleta
- pattinata è il livello tecnico dell'atleta
- interpretazione e carattere di quel particolare atleta.

La musica viene utilizzata dall'atleta a cui è stata assegnata per due stagioni, dopodiché l'allenatore può riproporla ad altre/i atlete/i. La musica, quindi, è da considerarsi in prestito e non di esclusiva proprietà di ciascuno.

La preparazione del contenuto tecnico e coreografico del disco avverrà unicamente sotto forma di lezioni private.

**IMPORTANTE** L'atleta deve sempre avere con sé:

- **CD musica di gara:** con nome cognome e Società di appartenenza scritto sia sul CD, sia sulla custodia.

### **Art. 39 - Premiazioni**

Gli atlete/i hanno l'obbligo di presentarsi alle premiazioni con il body societario.

L'inosservanza della presente norma sarà interpretata come atteggiamento grave e lesivo dell'immagine della Società passibile di provvedimento disciplinare.

### **Art. 40 - Logistica e trasferte**

Il Consiglio Direttivo, di volta in volta, esporrà in bacheca il programma delle gare, completo di indirizzi logistici, orario di convocazione e inizio gara.

Gli atlete/i convocati per competizioni devono presentarsi presso il luogo di ritrovo stabilito in perfetto orario (minimo 30' prima).

Normalmente gli atlete/i vengono accompagnati in gara da un allenatore e per atlete/i minori è necessario accompagnatore. Qualora il genitore non potesse, gli atlete/i potranno essere accompagnati alle gare da un allenatore, previo pagamento di tutte le spese relative al viaggio, vitto e alloggio da suddividere con eventuali compagni di squadra anche in caso di assenza giustificata.

La prenotazione dell'albergo per la partecipazione a gare di più giorni sarà effettuata direttamente dall'atleta ed il costo del soggiorno e del viaggio sono a carico dell'atleta.

Durante le trasferte per le gare, le spese sostenute dai tecnici (viaggio, vitto, alloggio ed eventuali spese burocratiche) sono a carico dell'atleta, salvo disposizioni diverse impartite dalla società di anno in anno a seconda delle disponibilità economiche.







ITALIAN SKATING SARONNO ASD  
scuola Aldo Moro, viale Santuario 13, Saronno (VA)  
sede legale: Viale Prealpi 44 Saronno  
Telefono 3478326291 - Partita iva 03841640125  
sito web: [www.italianskatingclubsaronno.com](http://www.italianskatingclubsaronno.com)  
mail: [italianskatingclubsaronno@gmail.com](mailto:italianskatingclubsaronno@gmail.com)  
PEC: [Italianskatingclubsaronno@pec.it](mailto:Italianskatingclubsaronno@pec.it)  
IBAN IT23S0306909606100000181934

Società riconosciuta dal



#### Art. 41 - Delegato

Durante le manifestazioni agonistiche (gare, manifestazioni, trofei) l'unico responsabile rappresentante della Società nei rapporti con la giuria e gli organizzatori è esclusivamente il DELEGATO nominato dal Presidente.

### SEZIONE NORME DI COMPORTAMENTO DELLE/DEGLI ATLETE/I

#### Art. 42 - Diritti delle/degli atlete/i

È diritto di ogni atleta:

- Frequentare le lezioni del corso di appartenenza.
- Poter contare sulla puntualità ed il rispetto degli orari di inizio e fine lezione.

#### Art. 43 - Doveri delle/degli atlete/i

È dovere di ogni atleta:

**Salutare sempre quando arriva e quando termina gli allenamenti.**

Essere presente agli stage o allenamenti extra se richiesti dagli allenatori.

Mantenere in ordine il materiale di allenamento, aver cura della divisa sociale, **controllare** la pulizia e **l'efficienza dei pattini**, ruote, freni, cuscinetti, stringhe.

L'atleta che per propria negligenza deteriora ingiustamente o smarrisce l'abbigliamento e le attrezzature fornitegli è tenuto a corrispondere all'Associazione i costi sopportati per la sostituzione.

Essere puntuale alle lezioni. Frequentare le lezioni, evitando scelte preferenziali, compatibilmente con gli impegni scolastici o di lavoro.

Seguire inderogabilmente le indicazioni e i consigli del responsabile tecnico ed osservare diligentemente i programmi e obiettivi.

In caso di infortunio rispettare i tempi di prognosi prima di tornare ad allenarsi.

Informare sempre gli allenatori in caso di assunzione di farmaci particolari o in caso di terapie in atto, pertanto è obbligo di ogni atleta, o di chi ne fa le veci, segnalare all'atto dell'iscrizione eventuali patologie diagnostiche che prevedono l'uso di farmaci salvavita.

Essere propositivi e collaborativi evitando situazioni di tensione, disturbo, divisione.

Tenere un comportamento consono nel linguaggio e negli atteggiamenti e al rispetto della Società, dello Staff Tecnico, dei Dirigenti, dei propri compagni e degli avversari.

Comportarsi in maniera dignitosa prima, durante e dopo la gara, accettare e rispettare le decisioni dei giudici di gara.

Ricordarsi che non si gareggia per sé stessi, ma per il gruppo sportivo di appartenenza.



ITALIAN SKATING SARONNO ASD  
scuola Aldo Moro, viale Santuario 13, Saronno (VA)  
sede legale: Viale Prealpi 44 Saronno  
Telefono 3478326291 - Partita iva 03841640125  
sito web: [www.italianskatingclubsaronno](http://www.italianskatingclubsaronno)  
mail: [italianskatingclubsaronno@gmail.com](mailto:italianskatingclubsaronno@gmail.com)  
PEC: [Italianskatingclubsaronno@pec.it](mailto:Italianskatingclubsaronno@pec.it)  
IBAN IT23S0306909606100000181934

Società riconosciuta dal



È fatto assoluto divieto ad atlete/i, genitori, allenatori e componenti del Consiglio Direttivo assumere iniziative autonome in merito al rilascio di interviste, pubblicazione di articoli, foto, video mediante i mass media o su siti internet senza una preventiva valutazione e autorizzazione da parte del Presidente.

#### **Art. 44 - Comunicazioni mediche**

È **OBBLIGO** di ogni atleta, o chi ne ha la responsabilità genitoriale, comunicare in forma scritta all'atto dell'iscrizione o al momento della diagnosi ( se successiva all'iscrizione) eventuali patologie diagnostiche che prevedono l'uso di farmaci salvavita o problematiche a rischio salute.

#### **Art. 45 - Conteggio durante gli allenamenti**

È severamente vietato entrare in pista senza autorizzazione degli allenatori.

Chi per un motivo qualsiasi dovesse arrivare in ritardo rispetto all'inizio della sessione, deve attendere la decisione dell'allenatore per accedere in pista per evitare interruzioni che vadano a discapito di coloro che si trovano già in pista e per garantire la sicurezza di tutte/i le/gli atlete/i.

L'iscritta/o è tenuto, durante le lezioni ad un corretto comportamento, nei confronti delle/degli altre/i atlete/i, degli allenatori , dei materiali e delle strutture utilizzate.

Prima e dopo l'allenamento dovrà essere mantenuta una condotta adeguata sia a bordo pista, sia negli spogliatoi al fine di non disturbare la lezione in corso.

L'atleta iscritta/o appartenente a qualsiasi corso, si impegna a partecipare assiduamente agli allenamenti, seguendo scrupolosamente le istruzioni degli Allenatori.

Essi sono tenuti a svolgere l'attività in modo ordinato e sicuro per sé e per gli altri.

È vietato alle/agli atlete/i l'uso di telefonini durante gli allenamenti se non per casi di effettiva necessità e con il consenso degli allenatori.

Al termine della lezione non abbandonare in pista e negli spogliatoi i rifiuti quali, per esempio: fazzoletti, carta di caramelle, bottiglie di plastica.

#### **Art. 46 - Frequenza e assenze**

Le famiglie sono tenute ad assicurare la regolare frequenza delle/degli atlete/i.

L'assenza o il ritardo agli allenamenti deve sempre essere comunicato in tempo utile al proprio allenatore ( in ogni caso almeno due ore prima dell'inizio o dell'allenamento) per poter concedere il tempo necessario agli allenatori per l'organizzazione degli allenamenti.

**Questo è un punto estremamente importante per tutti i tesserati e la superficialità ed il non rispetto di tale norma, farà scattare misure disciplinari.**

Qualora le assenze siano ripetute senza un valido motivo, o non motivate, l'Associazione si riserva di escludere l'atleta dai futuri eventi (esempio: competizioni, saggio.)





ITALIAN SKATING SARONNO ASD  
scuola Aldo Moro, viale Santuario 13, Saronno (VA)  
sede legale: Viale Prealpi 44 Saronno  
Telefono 3478326291 - Partita iva 03841640125  
sito web: [www.italianskatingclubsaronno](http://www.italianskatingclubsaronno)  
mail: [italianskatingclubsaronno@gmail.com](mailto:italianskatingclubsaronno@gmail.com)  
PEC: [Italianskatingclubsaronno@pec.it](mailto:Italianskatingclubsaronno@pec.it)  
IBAN IT23S0306909606100000181934

Società riconosciuta dal



#### **Art. 47 - Permesso di uscita dalla pista**

Nessun atleta può uscire dalla pista durante gli allenamenti senza l'autorizzazione dell'allenatore responsabile.

L'allenatore è l'unico responsabile in pista e l'atleta è tenuto a rispettare questa disposizione rivolgendosi solo a lui per qualsiasi necessità: comunque, durante gli orari di allenamento, l'atleta non interloquirà in nessun caso con il proprio genitore, se non autorizzato dall'allenatore in pista.

#### **Art. 48 - Abbigliamento - oggetti personali - scelta del materiale.**

Nel corso degli allenamenti è fatto obbligo ad ogni atleta di indossare abiti sportivi adeguati alla serietà dell'ambiente (esempio: pantalone di tuta o simile, maglietta possibilmente aderente, pantaloncini, calza americana con sopra il gonnellino, body).

È obbligatorio l'uso dei copripattini durante l'allenamento.

Tutto il vestiario dovrà essere indossato nelle migliori condizioni, non sono ammessi leggings troppo trasparenti, maglie con scollature eccessive, calze ricche di buchi.

**L'atleta rappresenta l'immagine della Società, pertanto ogni atleta è tenuto ad avere sempre un comportamento corretto, un modo sobrio di presentazione anche durante ogni singolo allenamento proprio per il rispetto nei confronti dell'allenatore e dell'Associazione.**

**Obbligo di avere capelli sempre raccolti e ben pettinati.** Gli atleti/i dovranno essere dotati di un piccolo asciugamano, fazzoletti di carta ed una bottiglietta di acqua, i quali verranno sistemati all'interno della pista negli appositi spazi assegnati e verranno ritirati alla fine degli allenamenti.

**È vietato** l'uso del casco, di ginocchiere e polsiere ad eccezione di segnalazione mediche a seguito infortuni.

Si consiglia l'uso costante di copri pattini durante l'allenamento, per proteggere lo scarponcino da eventuali danni dovuti a cadute o frenate.

Si devono evitare orologi, braccialetti, collane, fermagli rigidi e bigiotteria in genere, onde evitare infortuni causati dagli stessi; per motivi di sicurezza non sono ammesse caramelle e gomma da masticare in bocca.

Si consiglia di rivolgersi agli allenatori (non durante le lezioni) prima dell'acquisto di pattini, ruote o vestiti di gara per evitare scelte non idonee al livello di preparazione dell'atleta.

#### **Art. 49 - Orari**

Gli orari seguono un calendario prestabilito che viene comunicato a mezzo avviso esposto in bacheca all'interno del Palazzetto e pubblicato sul sito internet della Società.

Gli orari potranno subire delle variazioni in seguito alle indicazioni degli allenatori, comunque di ciò verrà data adeguata informazione. Salvo precise disposizioni o accordi in senso diverso, le/gli atleti/i devono rispettare l'orario di entrata in pista per il proprio gruppo di appartenenza.





ITALIAN SKATING SARONNO ASD  
scuola Aldo Moro, viale Santuario 13, Saronno (VA)  
sede legale: Viale Prealpi 44 Saronno  
Telefono 3478326291 - Partita iva 03841640125  
sito web: [www.italianskatingclubsaronno](http://www.italianskatingclubsaronno)  
mail: [italianskatingclubsaronno@gmail.com](mailto:italianskatingclubsaronno@gmail.com)  
PEC: [Italianskatingclubsaronno@pec.it](mailto:Italianskatingclubsaronno@pec.it)  
IBAN IT23S0306909606100000181934

Società riconosciuta dal



#### **Art. 50 - Decisioni tecniche e partecipazioni a competizioni e iniziative sportive.**

Spetta al Responsabile Tecnico ogni decisione riguardante la preparazione tecnica delle/degli atlete/i, nonché la scelta di coloro da iscrivere alle manifestazioni sportive e non, compatibilmente all'effettivo grado di preparazione raggiunto e subordinatamente alla presenza costante agli allenamenti.

Tutte/i le/gli atlete/i sono tenuti a partecipare alle iniziative della Società, salvo caso di giustificato impedimento che si invita a comunicare con tempestività agli allenatori.

#### **Art. 51 - Autorizzazione a partecipare a manifestazioni.**

L'atleta contattato da esterni per un'esibizione od altra manifestazione non indette dalla società, è tenuto ad informare il Tecnico Responsabile e il Settore Tecnico, chiedendo l'autorizzazione a partecipare all'esibizione, manifestazione, trofeo e dovrà essere autorizzata per iscritto dal Consiglio Direttivo e firmata dal presidente.

L'atleta potrà esibirsi o partecipare a manifestazioni o trofei solo ed esclusivamente se in possesso di regolare nulla-osta approvato dal Consiglio Direttivo e firmato dal Presidente della Società.

Il comportamento tenuto dalle/dagli atlete/i durante le gare caratterizza in modo decisivo l'immagine esterna del Sodalizio; pertanto, valgono le prescrizioni di comportamento descritte più sopra.

#### **Art. 52 - Partecipazione a stage e lezioni private**

La partecipazione degli atlete/i a stage è subordinata a quella dell'Associazione, e non può essere oggetto di libera iniziativa di singole/i atlete/i.

Le/gli atlete/i dovranno partecipare almeno ad uno stage annuale, proposto dall'Associazione stessa.

L'atleta deve chiedere al proprio allenatore l'autorizzazione per poter effettuare lezioni private con altri Tecnici Federali.

#### **Art. 53 - Comportamento nelle prossimità delle gare.**

Nei 15 giorni precedenti la gara, è fatto divieto alle/agli atlete/i ad essa iscritti di intraprendere attività diverse, che possano in qualunque modo compromettere nella prestazione della competizione. In caso contrario è facoltà esclusiva del responsabile tecnico decidere in merito alla possibilità di partecipazione alla gara dell'atleta.

#### **Art. 54 - Vincolo per le trasferte**

Se durante le trasferte le/gli atlete/i sono accompagnati da un allenatore della Società, essi dipendono esclusivamente dal suddetto responsabile (stage, gara, esibizione) e non possono prendere iniziative senza la sua autorizzazione.







ITALIAN SKATING SARONNO ASD  
scuola Aldo Moro, viale Santuario 13, Saronno (VA)  
sede legale: Viale Prealpi 44 Saronno  
Telefono 3478326291 - Partita iva 03841640125  
sito web: [www.italianskatingclubsaronno](http://www.italianskatingclubsaronno)  
mail: [italianskatingclubsaronno@gmail.com](mailto:italianskatingclubsaronno@gmail.com)  
PEC: [Italianskatingclubsaronno@pec.it](mailto:Italianskatingclubsaronno@pec.it)  
IBAN IT23S0306909606100000181934

Società riconosciuta dal



## SEZIONE NORME DI COMPORTAMENTO DEGLI ALLENATORI

### Art. 55 - Doveri principali degli allenatori

Agli allenatori è affidato il compito di agire direttamente su atlete/i, d'intervenire per modificare atteggiamenti e comportamenti negativi nell'ambito sportivo.

Ogni allenatore è responsabile delle/dei proprie/i atlete/i, predispone per essi l'attività agonistica, è a conoscenza delle eventuali problematiche di ognuno di essi ed informa le famiglie circa l'attività che intende svolgere.

Gli allenatori, durante le ore di allenamento, rispettano l'orario d'inizio e fine lezione, non hanno rapporti preferenziali con atlete/i, non colloquiano con i genitori o chi per essi.

Devono dare comunicazione al Consiglio Direttivo nel caso che svolgano l'attività di allenatore presso altre società o allenino privatamente atlete/i in strutture diverse.

Devono essere consapevoli del ruolo educativo, che svolgono nei confronti delle/degli atlete/i; pertanto, devono attivare il massimo rispetto nei confronti di tutti.

Devono esercitare con lealtà sportiva l'attività, osservando norme e principi sportivi, tenendo conto in particolare della funzione sociale, educativa e culturale che è loro affidata.

Devono assicurarsi che le/gli atlete/i rispettino le cose proprie ed altrui, ponendosi d'esempio in prima persona.

Durante l'allenamento è vietato l'uso del cellulare se non per comunicazioni urgenti.

### Art. 56 - Responsabilità degli allenatori

Durante gli allenamenti l'Allenatore potrà essere affiancato da "aiuto allenatori" scelti fra atlete/i ed ex atlete/i della Società idonei all'incarico per capacità, serietà, attitudine e continuità d'impegno.

Gli aiuto-allenatori dovranno rispettare gli orari di allenamento al pari degli atlete/i e dare comunicazione tempestiva in caso di ritardo o assenza.

Gli aiuto-allenatori faranno riferimento all'Allenatore per ogni comunicazione e/o necessità personale o relativa al compito assegnato, tenendo presente, che **la responsabilità di ciò che accade in pista durante la lezione è sempre e soltanto dell'Allenatore.**

### Art. 57 - Lezioni private

L'allenatore che desidera effettuare lezioni private deve informare il responsabile del Settore Tecnico.

### Art. 58 - Doveri d'informazione

Gli allenatori devono dare comunicazione al direttivo qualora svolgano l'attività di allenatore presso altre società.





ITALIAN SKATING SARONNO ASD  
scuola Aldo Moro, viale Santuario 13, Saronno (VA)  
sede legale: Viale Prealpi 44 Saronno  
Telefono 3478326291 - Partita iva 03841640125  
sito web: [www.italianskatingclubsaronno](http://www.italianskatingclubsaronno)  
mail: [italianskatingclubsaronno@gmail.com](mailto:italianskatingclubsaronno@gmail.com)  
PEC: [Italianskatingclubsaronno@pec.it](mailto:Italianskatingclubsaronno@pec.it)  
IBAN IT23S0306909606100000181934

Società riconosciuta dal



Il Responsabile Tecnico stila i programmi annuali dell'attività attenendosi alle proprie competenze e li sottopone all'approvazione del Consiglio Direttivo.

#### **Art. 59 - Assenze**

Gli allenatori che per qualsiasi motivo risultino impossibilitati a presenziare alle lezioni comunicano tempestivamente l'impedimento al Responsabile del Settore Tecnico che provvederà alla sua sostituzione o all'annullamento dell'allenamento.

Occorrendo il recupero della lezione, data e ora, saranno comunicati all'atleta dal responsabile tecnico.

#### **Art. 60 - Diritti e doveri di partecipazione**

L'allenatore ha diritto e deve partecipare alle riunioni indette dal Responsabile del Settore Tecnico.

Gli allenatori devono accompagnare gli atlete/i alle competizioni e devono restare fino alle premiazioni.

L'allenatore ha diritto e deve partecipare alle competizioni in cui siano coinvolti atlete/i di cui è responsabile compatibilmente con i suoi impegni di lavoro o di studio.

Il Responsabile Tecnico potrà decidere la designazione di singoli accompagnatori per ogni gara. Partecipazioni a gare FISR (con presenza di un allenatore). Partecipazione a gare UISP/AICS (con presenza di un allenatore solo nelle fasi provinciali e regionali e ove possibile anche nazionali).

#### **Art. 61 - Decisione degli Organi competenti**

Gli allenatori hanno diritto ad essere sempre informati sulle decisioni assunte dal Consiglio Direttivo, nel caso questi, interessino l'organizzazione del loro lavoro o riguardino atlete/i a loro affidati.

Devono inoltre comunicare al Consiglio Direttivo eventuali decisioni relative e cambi di orari o di gruppo.

### **SEZIONE NORME DI CONDOTTA DEI GENITORI**

#### **Art. 62 - Condotta generale**

I soci hanno diritto di partecipare alle attività sociali svolte dall'Associazione.

Utilizzo di attrezzature e locali per lo svolgimento dell'attività sportiva si impone ai soci di contribuire affinché tutto sia conservato e mantenuto integro.

**Premesso che i genitori sono una componente fondamentale di questa Società per lo svolgimento dell'attività sportiva dei propri figli:**

- per consentire il regolare, disciplinato e sereno svolgimento dei corsi ed eventi sportivi, nessun genitore può essere ammesso in pista, sia durante gli allenamenti che durante le gare, a meno che non sia espressamente chiamato dagli allenatori o dai dirigenti.





ITALIAN SKATING SARONNO ASD  
scuola Aldo Moro, viale Santuario 13, Saronno (VA)  
sede legale: Viale Prealpi 44 Saronno  
Telefono 3478326291 - Partita iva 03841640125  
sito web: [www.italianskatingclubsaronno](http://www.italianskatingclubsaronno)  
mail: [italianskatingclubsaronno@gmail.com](mailto:italianskatingclubsaronno@gmail.com)  
PEC: [Italianskatingclubsaronno@pec.it](mailto:Italianskatingclubsaronno@pec.it)  
IBAN IT23S0306909606100000181934

Società riconosciuta dal



È dovere dei genitori verificare che i propri figli, per la partecipazione alle gare, utilizzino la divisa della Società e che abbiano tutto il materiale al seguito.

È dovere dei genitori agire nell'interesse dei figli in accordo con gli Allenatori responsabili, o dei Dirigenti Sportivi all'insegna del rispetto reciproco.

È espressamente vietato ai genitori muovere critiche nei confronti degli Allenatori o dei Dirigenti Sportivi in presenza dei figli, o comunque di altre/i atlete/i minorenni.

Sono tenuti a mantenere in ogni circostanza **una condotta conforme ai principi della lealtà e della correttezza sportiva e che non sia incompatibile con la dignità, il decoro, il prestigio della Federazione e della Società, con le esigenze agonistiche e con le regolarità delle competizioni sportive.**

È diritto dei genitori essere informati dei progressi dei propri figli, delle tecniche di allenamento e degli eventuali problemi verificatisi in pista, dovuti al comportamento degli stessi e avere un dialogo costruttivo con l'allenatore, esprimendo la propria opinione circa le scelte nei confronti dell'atleta.

#### **Art. 63 - Comportamento in pista**

I genitori non possono assistere agli allenamenti, in quanto si tengono a porte chiuse. I genitori una volta accompagnati i figli, dovranno rimanere all'esterno dell'area di svolgimento degli allenamenti per non intralciare il lavoro e non arrecare distrazione alle/agli atlete/i.

I genitori delle/degli atlete/i (specialmente quelli dei più piccoli) possono accedere solo agli spogliatoi per assisterli durante gli allenamenti. Pertanto, genitori e/o parenti degli iscritti dovranno attendere la conclusione delle lezioni in corso al di fuori dell'impianto.

Essi non avvicinano le/i ragazze/i durante gli allenamenti e le competizioni, se non in caso di necessità e comunque previo accordo con l'allenatore e/o dai dirigenti.

Essi non interferiscono nelle scelte tecniche degli allenatori.

#### **Art. 64 - Problemi o lamentele**

Eventuali problemi o lamentele relative agli Istruttori, ai corsi o altre iniziative della società **non** dovranno pervenire agli allenatori, ma occorrerà rivolgersi **esclusivamente** al Presidente dell'Associazione, o in sua assenza, ad un membro del Consiglio Direttivo.

#### **Art. 65 - Colloqui con l'allenatore**

I genitori possono avere dei colloqui con gli allenatori fuori dall'orario di allenamento.

Essi non interrompono il regolare svolgimento degli allenamenti, se non per motivi di particolare necessità ed urgenza.



ITALIAN SKATING SARONNO ASD  
scuola Aldo Moro, viale Santuario 13, Saronno (VA)  
sede legale: Viale Prealpi 44 Saronno  
Telefono 3478326291 - Partita iva 03841640125  
sito web: [www.italianskatingclubsaronno](http://www.italianskatingclubsaronno)  
mail: [italianskatingclubsaronno@gmail.com](mailto:italianskatingclubsaronno@gmail.com)  
PEC: [Italianskatingclubsaronno@pec.it](mailto:Italianskatingclubsaronno@pec.it)  
IBAN IT23S0306909606100000181934

Società riconosciuta dal



#### **Art. 66 - Armonia come fondamento dell'Associazione**

Non saranno in alcun modo tollerati comportamenti, atteggiamenti e interferenze che in qualsivoglia maniera provochino tensioni e malumori nei rapporti interpersonali tra i genitori stessi o fra genitori e atlete/i, tecnici e componenti del Consiglio Direttivo o che comunque si ripercuotano sulla serenità e tranquillità delle/degli atlete/i: **l'armonia tra i partecipanti è fondamento dell'Associazione.**

Il genitore che si renderà inadempiente a tale condotta sarà invitato ad allontanarsi dall'impianto sportivo.

#### **Art. 67 - Autorizzazione**

In nessun caso i genitori si rivolgeranno agli Organi Federali o Periferici senza autorizzazione preventiva del Consiglio Direttivo.

#### **Art. 68 - Consultazione Statuto Societario e Regolamento FISR**

Per quanto non previsto nel seguente Regolamento, si rimanda allo Statuto Societario ed al Regolamento F.I.S.R.

### **SEZIONE PROVVEDIMENTI DISCIPLINARI**

L'inosservanza dei principi del Regolamento interno sia da parte delle/degli atlete/i, dei genitori, degli Associati, Allenatori ed eventuali altre mancanze che possono danneggiare in qualche modo la società, daranno luogo a provvedimenti disciplinari.

Il Tecnico Responsabile potrà prendere provvedimenti diretti nei confronti delle/degli atlete/i che durante le lezioni non si attengono alle norme citate o disturbando mancando di rispetto, mediante l'allontanamento dalla pista; in caso seguirà da parte del Consiglio regolare discussione.

#### **Art. 69 - Elenco provvedimenti**

I provvedimenti disciplinari che possono essere utilizzati, in ordine crescente di gravità, sono:

- ammonizione verbale
- ammonizione scritta
- sospensione della frequenza in Associazione
- l'allontanamento definitivo dall'Associazione.

#### **Art. 70 - Ammonizione verbale**

L'ammonizione verbale consiste in un richiamo verbale rivolto all'atleta ritenuto responsabile di una lieve mancanza nel rispetto del Regolamento.

#### **Art. 71 - Ammonizione scritta**

L'ammonizione scritta consiste in un richiamo scritto, recapitato con ogni mezzo idoneo all'autore della violazione, inflitto per la persistenza in mancanze già colpite con ammonizione verbale, e per più gravi violazioni del Regolamento.







ITALIAN SKATING SARONNO ASD  
scuola Aldo Moro, viale Santuario 13, Saronno (VA)  
sede legale: Viale Prealpi 44 Saronno  
Telefono 3478326291 - Partita iva 03841640125  
sito web: [www.italianskatingclubsaronno.com](http://www.italianskatingclubsaronno.com)  
mail: [italianskatingclubsaronno@gmail.com](mailto:italianskatingclubsaronno@gmail.com)  
PEC: [Italianskatingclubsaronno@pec.it](mailto:Italianskatingclubsaronno@pec.it)  
IBAN IT23S0306909606100000181934

Società riconosciuta dal



## **Art. 72 - Sospensione**

La sospensione dalla frequenza è inflitta per la persistenza di mancanze già colpite con ammonizione scritta e per gravi inadempienze del presente Regolamento e dello Statuto o per comportamenti comunque riprovevoli. Essa non è inferiore a una settimana, né superiore a sei mesi.

## **Art. 73 - Allontanamento definitivo**

L'allontanamento definitivo dall'Associazione è imposto per comportamenti disonorevoli, gravi e ripetute azioni atte a denigrare l'Associazione, la stima dell'allenatore o continue gravi mancanze nel rispetto del Regolamento e dello Statuto; se una denigrazione è grave, il Consiglio Direttivo può decidere l'espulsione immediata con comunicazione della motivazione alla F.I.S.R.

## **Art. 74 - Domanda di provvedimento**

La domanda di provvedimento disciplinare (salvo il caso del richiamo orale) da parte di atlete/i e allenatori deve essere rivolta in forma scritta e recapitata al Presidente entro una settimana dall'avvenuta violazione del Regolamento o in mancanza di tempo reale a voce con provvedimento immediato da parte del Presidente.

Nei casi più lievi, il richiamo orale può essere rivolto contestualmente alla inadempienza del regolamento, a voce con provvedimento immediato da parte del responsabile.

## **Art. 75 - Convocazione del Consiglio Direttivo**

La competenza a giudicare delle infrazioni commesse da atlete/i spetta al Consiglio Direttivo dell'Associazione. Il Presidente, informato dalla richiesta di provvedimento disciplinare, convoca il Consiglio Direttivo, il quale sente le ragioni delle parti convocandole personalmente, e decide a maggioranza dei suoi componenti, tenendo presente le eventuali testimonianze, se necessarie, e le circostanze del caso.

Esso si riunisce in un'unica seduta ed è tenuto a comunicare la propria decisione al termine della stessa, dopo il tempo necessario a che i suoi membri si consultino fra loro. In caso estremo, in situazioni di particolare gravità e urgenza e al solo scopo di conservare l'immagine della società, il Presidente, e solo lui, potrà contravvenire a qualsiasi divieto e prendere decisione immediata, su segnalazione del Responsabile Tecnico, dandone tempestiva comunicazione al Consiglio Direttivo.

Per le decisioni sul caso, oltre alle norme dello Statuto societario e del presente Regolamento interno, sono applicabili altresì le sanzioni previste dal Regolamento Organico della F.I.S.R.

### **SEZIONE SANZIONI DISCIPLINARI**

Le sanzioni possono essere applicate immediatamente con visto obbligatorio da parte del Presidente nel caso in cui sia palesemente violato il testo del Regolamento nei suoi articoli, oppure che venga danneggiata l'immagine o la morale sportiva della società pur prescindendo dai contenuti espressi nel Regolamento.



ITALIAN SKATING SARONNO ASD  
scuola Aldo Moro, viale Santuario 13, Saronno (VA)  
sede legale: Viale Prealpi 44 Saronno  
Telefono 3478326291 - Partita iva 03841640125  
sito web: [www.italianskatingclubsaronno](http://www.italianskatingclubsaronno)  
mail: [italianskatingclubsaronno@gmail.com](mailto:italianskatingclubsaronno@gmail.com)  
PEC: [Italianskatingclubsaronno@pec.it](mailto:Italianskatingclubsaronno@pec.it)  
IBAN IT23S0306909606100000181934

Società riconosciuta dal



#### **Art. 76 - Mancato rispetto degli art.**

Il mancato rispetto degli art.: 3, 6, 7, 13, 29, 30, 34, 36, 37, 39, 41, 43, 44, 45, 47, 50, 51, 52, 53, 54, comporterà una sanzione disciplinare a carico dell'atleta che verrà espressa in un richiamo ufficiale o, nei casi più gravi, in una sospensione del Consiglio Direttivo; al terzo richiamo scatterà comunque una sospensione con modalità e termini decisi dal Consiglio Direttivo; alla seconda sospensione scatterà l'espulsione definitiva dell'Associazione **senza riconsegna del cartellino**, se non l'anno successivo.

**Art. 77** – Sono applicabili altresì le sanzioni previste dal Regolamento Organico della F.I.S.R. Il presente Regolamento Interno, redatto dal Consiglio Direttivo costituisce l'unica normativa interna all'Associazione medesima.

Sarà valida sino a quando l'Assemblea, su proposta del Consiglio Direttivo non lo modificherà.

**SI RICORDA CHE, ANCHE NELLO SPORT, IL RISPETTO DEI REGOLAMENTI E DELLE PERSONE È ALLA BASE DI UNA BUONA CONVIVENZA.**

Ho letto, compreso e approvato il presente regolamento e mi impegno a rispettarlo.

Saronno, \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Firma